



основана в 1953 г.

## План работы Волонтерского движения «Ты не один!» на 2025-2026 учебный год



УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела по воспитательной работе и  
молодежной политике ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава  
России

А.Г. Сорокина



2025

Дата проведения	Название мероприятия	Место проведения	Краткое описание	Ответственное лицо
<b>Сентябрь 2025</b>				
2 сентября	Окончание Второй мировой войны	ЧГМА Главный корпус Холл 2 этаж	Тематическая акция	СПК «Правнуки победы»
3 сентября	День памяти жертв теракта	ЧГМА Главный корпус	Кураторский час	СПК «Правнуки победы»
2 сентября	День памяти жертв фашизма и блокады Ленинграда	ЧГМА Главный корпус 207 ауд.	Кураторский час	СПК «Правнуки победы»
21 сентября	День зарождения российской государственности	ЧГМА Главный корпус Холл 2 этаж	Тематическая акция	СПК «Правнуки победы»

24 сентября	День памяти забайкальцев, погибших при исполнении воинского и служебного долга	ЧГМА Главный корпус Актальный зал
3 сентября	Акция в честь дня солидарности в борьбе с терроризмом	ЧГМА Морфологический корпус, ул. Балябина 1, каб. 104
8-12 сентября	Почему я выбираю ЧГМА	СОШ г. Читы
15-18 сентября	Урок гигиены для школьников	СОШ г. Читы
25-29 сентября	Важность врача-стоматолога в жизни общества	СОШ г. Читы
6, 13,20,27 сентября	Мероприятия в СРЦ «Надежда»	СРЦ «Надежда»
8 сентября-30 сентября	Мероприятия в ГУЗ КДКБ	КДКБ, отделение офтальмологии, гастроэнтерологии
6, 13,20,27 сентября	Мероприятия в СРЦ «Доверие»	СРЦ «Доверие»
14 сентября	Халкин-Гол	ЧГМА Главный корпус Холл 2 этаж
20 сентября	День хирурга	ЧГМА Главный корпус
29 сентября	День сердца	ЧГМА Морфологический корпус
В течение сентября	Профориентация школьников, профилактика ЗОЖ	ЧГМА Главный корпус
Сентябрь	Мастер-класс для первых курсов	ЧГМА Морфологический корпус Лекционный зал

Кураторский час	СПК «Правнуки победы»
Акция в честь дня солидарности в борьбе с терроризмом	ВО «Альянс молодых стоматологов»
Встреча с учениками 10-11 классов	ВО «Альянс молодых стоматологов»
Занятие для учеников с демонстрацией навыков на фантоме	ВО «Альянс молодых стоматологов»
Встреча с учениками 5-7 классов	ВО «Альянс молодых стоматологов»
Проведение викторин, игр, оригами с детьми «Золотая осень»	ВО «Подари улыбку»
Проведение викторин, игр, оригами с детьми «Золотая осень»	ВО «Подари улыбку»
Проведение викторин, игр, оригами с детьми «Золотая осень»	ВО «Подари улыбку»
Акция совместно с КВИР «Забайкальский фронт» и другими ВО.	ВО «Сердце хирургии»
Проведение тематической акции	ВО «Сердце хирургии»
Проведение тематической акции	ВО «Сердце хирургии»
Проведение акции для школьников	ВО «Сердце хирургии»
Проведение мастер-класса для студентов первого курса	ВО «Сердце хирургии»

01 сентября-30 сентября	Осенний марафон «Кто больше?»	Морфологический корпус «Содружество»	Вязание пледиков, носочков, жилеток, шапочек, осьминожек для деток, родившихся раньше срока	ВО «Счастье на ладони»
Сентябрь	Интенсивы по тактической медицине	ЧГМА Академгородок	Проведение курса по тактической медицине в рамках проекта «Основы безопасности – тактическая медицина»	ВО «ALTAIR»
Сентябрь	Красная повестка	Зависит от проблемы, которую придется огласке	Ролик на тему проблемы, которую нужно затронуть	ВО «Молодёжка Народного фронта»
Сентябрь	Адресная помощь	По месту проживания нуждающегося в помощи	Оказание помощи нуждающимся	ВО «Молодёжка Народного фронта»
Сентябрь	Проведение обучения	ЧГМА Морфологический корпус. Каб.111	Обучение группы горных туристов навыкам оказания первой помощи	ВО «Феникс»
Сентябрь	Мастер-классы	ЧГМА Морфологический корпус. Каб.111	Мастер-классы по оказанию первой помощи	ВО «Феникс»
Сентябрь	Включение в перечень мастер-классов нового проекта по допсихологической поддержке "УСПОКОЙСЯ"	ЧГМА Главный корпус Лекционный зал	Мастер-классы	ВО «Феникс»
Сентябрь	Собрание отряда	ЧГМА Главный корпус Лекционный зал	Собрание отряда, отчёт по двум пройденным целинам	СМО «PANACEA»
Сентябрь	Лекционный курс о гигиене полости рта	ЧГМА Лекционный зал морфологического корпуса	Лекция для школьников	ВО «Ассоциация молодых стоматологов»
Сентябрь	Уборка в читинском храме	Читинский Дацан Ул. Богомягкова, 72	Уборка на территории в Читинском Дацане	ВО «Буян»
<b>Октябрь 2025</b>				
Октябрь	Подготовка к Всемирному дню недоношенного ребенка	Морфологический корпус «Содружество»	Подготовка к самому главному ежегодному событию нашего отряда. Вязание, сбор вещей, упаковка, организация волонтеров	ВО «Счастье на ладони»

Октябрь	Конкурс рисунков «Золотая осень»	СРЦ «Надежда»	Конкурс рисунков	ВО «Подари улыбку»
Октябрь	Организация сборов гигиенических средств в отделение раннего возраста КДКБ	ЧГМА Главный корпус, каб. 318	Организация благотворительных сборов гигиенических средств	ВО «Подари улыбку»
Октябрь,	Акция, приуроченная ко «Всемирному дню тромбоз	ГУЗ ККБ, ГАУЗ КМЦ	Чтение лекции на тему «Профилактика тромбоза»	ВО «Береги своё сердце»
Октябрь,	Акция, приуроченная ко «Всемирному дню борьбы с инсультом»	ГУЗ ККБ, ГАУЗ КМЦ	Чтение лекций на тему «Профилактика осложнений инсульта»	ВО «Береги своё сердце»
1 октября	День пожилого человека	г. Чита Поадресный обход ветеранов ЧГМА	Поздравление с праздником ветеранов на дому. Вручение подарков	СПК «Правнуки Победы»
Октябрь	Стоматологи к детям	ЧГМА Лекционный зал морфологического корпуса	Разработка детских сказок, игр для обучения детей гигиене полости рта	ВО «Ассоциация молодых стоматологов»
Октябрь	Проведение Первой внутривузовской олимпиады по оказанию первой помощи,	ЧГМА Лекционный зал морфологического корпуса	Подготовка к участию в предстоящих олимпиадах всероссийского и международного уровня	ВО «Феникс»
Октябрь	Спартакиада между отрядами ЗаБРО	Неизвестно	Неизвестно	СМО «PANACEA»
Октябрь	Лекция для студентов ЗабГУ «Курение-причина появления лейкоплакии полости рта»	ФГБОУ ВО ЗабГУ	Чтение лекции	ВО «Альянс Молодых Стоматологов»
Октябрь	Занятие по теме «Флюороз» для студентов медицинского колледжа	ГПОУ ЧМК	Проведение тематического занятия.	ВО «Альянс Молодых Стоматологов»
<b>Ноябрь 2025</b>				
Ноябрь	Мастер-класс	ЧГМА Лекционный зал морфологического корпуса	Организация мастер-класса для студентов-стоматологов, молодых специалистов	ВО «Ассоциация молодых стоматологов»
Ноябрь	«Профилактика заболеваний твердых тканей зубов у детей»	Стоматологическая клиника ЧГМА	Разработка буклетов для родителей	ВО «Ассоциация молодых стоматологов»

Ноябрь	Проведение международного дня отказа от курения (взгляд стоматологов на проблему)	ЧГМА Лекционный зал морфологического корпуса	Проведение тематической акции	ВО «Буян»
Ноябрь	День народного единства	ЧГМА Главный корпус Актальный зал	Кинопоказ ко Дню народного единства	СПК «Правнуки Победы»
Ноябрь	Акция, приуроченная ко «Дню борьбы с диабетом»	ГУЗ ККБ, ГАУЗ КМЦ	Чтение лекций на тему «Профилактика осложнений сахарного диабета»	ВО «Береги своё сердце»
Ноябрь	Проведение лекции в школах	СОШ г. Читы	Проведение лекции-беседы о здоровом образе жизни, связанной с «Международным днем отказа от курения»	ВО «Береги своё сердце»
Ноябрь	Помощь в организации мероприятия День Матери	ДКМЦ	Организация мероприятия День Матери в поликлиниках.	ВО «Подари улыбку»
Ноябрь	Акция «МНЕнеФИОЛЕТОВО»	ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава России	Сбор и упаковка уходовых и гигиенических средств, доставка их до необходимых учреждений. Которые создадут ребенку комфортное пребывание в стационаре	ВО «Счастье на ладони»
Ноябрь	Игра «Чудесный мешочек» для 1-4 классов о гигиене полости рта	СОШ г. Читы	Проведение тематической игры.	ВО «Альянс Молодых Стоматологов»
Ноябрь	Олимпиада для студентов ЧМК	ГПОУ ЧМК	Проведение олимпиады	ВО «Альянс Молодых Стоматологов»
<b>Декабрь 2025</b>				
Декабрь	Акция «Новогодняя сказка»	Перинатальные центры г. Читы	Поздравление с Новым годом мам, дети которых находятся в реанимации недоношенных	ВО «Счастье на ладони»
Декабрь	Благотворительная елочка для детей из с. Колочное	ГУСО «Восточный» с.Колочное	Сотрудники и студенты академии вручают детям подарки, выбранные по их письма Деду Морозу	ВО «Подари улыбку»
Декабрь	Новогоднее представление для детей в отделениях КДКБ	КДКБ	Дед Мороз и Снегурочка проведут викторины, игры и подарят подарки	ВО «Подари улыбку»
Декабрь	Акция «Час здоровья»	ГУЗ ККБ, ГАУЗ КМЦ	Проведение акции по тематике здорового образа жизни и далее викторины	ВО «Береги свое сердце»
Декабрь	День неизвестного солдата	Памятник	Тематическая акция. Возложение цветов к	СПК «Правнуки

		«Комсомолец» Ул. Горького	памятнику «Комсомолец»	Победы»
Декабрь	День Героев Отечества	ЧГМА Главный корпус Актальный зал	Кинопоказ патриотического фильма для студентов 1-2 курсов	СПК «Правнуки Победы»
Декабрь	День Конституции	ЧГМА Главный корпус, 203 ауд.	Информационная площадка	СПК «Правнуки Победы»
Декабрь	«Новый год»	Стоматологическая клиника ЧГМА	Помощь в организации мероприятия для 1 курса стоматологического курса	ВО «Ассоциация молодых стоматологов»
Декабрь	Сбор средств личной гигиены для специализированного дома ребёнка №2 п. Атамановка	ЧГМА Морфологический корпус ул. Балябина 1, каб. 104	Проведение сбора средств	ВО «Альянс Молодых Стоматологов»
Декабрь	Урок гигиены для школьников на тему «Правильное	СОШ г. Читы	Проведение тематического мероприятия	ВО «Альянс Молодых Стоматологов»
Декабрь	Новый год-время волшебства для детей специализированного дома ребенка №2 п. Атамановка	Специализированный дом ребенка №2 п. Атамановка	Проведение мероприятия	ВО «Альянс Молодых Стоматологов»
Декабрь	Новый год для студентов 1-2 курса стоматологического факультета	ЧГМА Лекционный зал морфологического корпуса	Помощь в организации мероприятия	ВО «Альянс Молодых Стоматологов»
<b>Январь 2026</b>				
Январь	Посещение школы с гигиеническим обучением	СОШ г. Читы	Чтение лекции по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний	ВО «Береги свое сердце»
Январь	«Гигиена полости рта»	ЧГМА Лекционный зал морфологического корпуса	Мастер-класс по гигиене полости рта	ВО «Ассоциация молодых стоматологов»
<b>Февраль 2026</b>				

Февраль	Акция, приуроченная к «Международному дню осведомленности о пороках сердца»	ГУЗ ККБ, ГАУЗ КМЦ, лицеи, школы г. Читы
Февраль	Акция «Блокадный хлеб»	ЧГМА Главный корпус Актальный зал
Февраль	День Защитника Отечества	ЧГМА Главный корпус Актальный зал
Февраль	День стоматолога	ЧГМА Лекционный
Февраль	Сагаалган	ЧГМА Главный корпус Актальный зал
Февраль	Всемирный день стоматолога	ЧГМА Лекционный зал морфологического корпуса
Февраль	Участие в акции «Ярмарка здоровья».	СОШ г. Читы
Февраль	День гигиениста стоматологического	ЧГМА Морфологический корпус, ул. Балябина 1, каб. 104
Февраль	Поздравление ветеранов-стоматологов	ЧГМА Лекционный зал морфологического корпуса.
Февраль	Открытие набора на «Моделирование анатомической формы зубов»	ЧГМА Морфологический корпус, ул. Балябина 1, каб. 104

Чтение лекций на тему «Профилактика приобретенных пороков сердца»	ВО «Береги своё сердце»
Раздача кусочков хлеба весом 125 грамм	СПК «Правнуки победы»
Кинопоказ для студентов первого курса патриотического фильма	СПК «Правнуки победы»
Проведение тематической акции	ВО «Буян»
Помощь в проведении концерта	ВО «Буян»
Знакомство с профессией стоматолога студентов младших курсов	ВО «Ассоциация молодых стоматологов»
Участие в конкурсе	ВО «Феникс»
Проведение тематической акции	ВО «Альянс Молодых Стоматологов»
Проведение тематической акции	ВО «Альянс Молодых Стоматологов»
Открытие набора	ВО «Альянс Молодых Стоматологов»

Февраль	Первый этап проекта «Военно-патриотическая игра «ГРАНИЦА ЧГМА»	Академгородок ЧГМА	Проведение первого этапа среди студентов вузов, ссузов, обучающихся школ	ВО «ALTAIR»
<b>Март 2026</b>				
Март	Акция «Час здоровья»	ГУЗ ККБ, ГАУЗ КМЦ	Проведение акции по тематике здорового образа жизни	ВО «Береги своё сердце»
Март	Всебурятский диктант «Эрдэм»	ЧГМА Лекционный зал морфологического корпуса	Проведение диктанта	ВО «Буян»
Март	Всемирный день здоровья ротовой полости	ЧГМА Лекционный зал морфологического корпуса.	Организация мастер-класса для студентов 1-6 курса	ВО «Ассоциация молодых стоматологов»
Март	Участие в отборочном этапе соревнований по оказанию первой помощи "Человеческий фактор"	ЧГМА Морфологический корпус, каб.111	Участие в отборочном этапе соревнований	ВО «Феникс»
Март	Акция в честь 8 марта	ЧГМА Лекционный зал морфологического корпуса	Проведение тематической акции	ВО «Альянс Молодых Стоматологов»
Март	Лекция для студентов на тему «Как кариес влияет на состояние организма в целом»	ЧГМА Морфологический корпус, ул. Балябина 1, каб. 104	Чтение лекции	ВО «Альянс Молодых Стоматологов»
<b>Апрель 2026</b>				
Апрель	Спортивный праздник «Академия&ЗОЖ» среди волонтерских отрядов	ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава России Академгородок	Проведение спортивных соревнований среди отрядов Волонтерского движения «Ты не один!».	ВД «Ты не один!»

Апрель	Мероприятие в КДКБ отделение гастроэнтерологии	ГУЗ КДКБ
Апрель	Мероприятия в ДКМЦ	ДКМЦ
Апрель	Посещение школы с гигиеническим обучением	СОШ г. Читы
Апрель	День космонавтики	ЧГМА Главный корпус Конференц зал
Апрель	11 апреля. Международный день освобождения узников фашистских концлагерей	ЧГМА Главный корпус, 203 ауд.
Апрель	19 апреля. День памяти жертв геноцида советского народ в годы ВОВ	ЧГМА Главный корпус, 203 ауд.
Апрель	Квест-игра «КачОК»	ЧГМА Лекционный зал морфологического корпуса
Апрель	Акция «День стоматолога в России»	ЧГМА Лекционный зал морфологического корпуса
Апрель	«Микробы захватили мои зубки» для специализированного дома ребёнка №2 пгт. Атамановка	Специализированный дом ребёнка №2 пгт. Атамановка
Апрель	Почему я выбираю ЧГМА. Мероприятие для школьников	СОШ г. Читы
Апрель	Врач-профессия благородная	ЧГМА Лекционный зал морфологического

Организация праздника для детей ко всемирному Дню смеха. Проведение викторин, вознаграждение за участие	ВО «Подари улыбку»
Организация мероприятия ко Дню космонавтики. Проведение викторины и вознаграждение за участие	ВО «Подари улыбку»
Посещение школы с гигиеническим обучением	ВО «Береги своё сердце»
Кинопоказ для студентов фильма о космонавтике	СПК «Правнуки Победы»
Просветительское мероприятие проекта «Без срока давности» в рамках Всероссийской декады единых действий	СПК «Правнуки Победы»
Просветительское мероприятие проекта «Без срока давности» в рамках Всероссийской декады единых действий	СПК «Правнуки Победы»
Проведение тематической акции	ВО «Буян»
Организация мастер-класса для студентов-стоматологов, молодых специалистов	ВО «Ассоциация молодых стоматологов»
Проведение тематической акции	ВО «Альянс Молодых Стоматологов»
Проведение тематической акции	ВО «Альянс Молодых Стоматологов»
Проведение тематической акции	ВО «Альянс Молодых Стоматологов»

		корпуса
Апрель	«Моделирование анатомической формы зубов» каждую субботу месяца	ЧГМА Морфологический корпус, ул. Балябина 1, каб. 104
Апрель	II этап военно-патриотической игры «ГРАНИЦА ЧГМА»	Лесопарк «СибВО»
Апрель	Акция ко Дню нейрохирурга	ЧГМА Холл морфологического корпуса
Апрель	Акция ко Дню космонавтики	ЧГМА Социальные сети МЕДМОЛ   ВО «Сердце хирургии»
Апрель	Акция ко Дню донора РФ	ЧГМА Главный корпус
<b>Май 20</b>		
Май	Акция, приуроченная ко «Всемирному дню борьбы с артериальной гипертонией»	ГУЗ ККБ, ГАУЗ КМЦ
Май	День Победы.	ЧГМА Главный корпус
Май	Эко-тропа	Национальный парк Алханай
Май	Акция «День рождения тюбика для зубной пасты»	ЧГМА Лекционный зал морфологического корпуса.

Проведение тематической акции	ВО «Альянс Молодых Стоматологов»
Второй этап – спортивное ориентирование «Золотая стрелка», проводится среди студентов учебных и других учреждений.	ВО «ALTAIR»
Проведение тематического мероприятия	ВО «Сердце хирургии»
Проведение тематического мероприятия	ВО «Сердце хирургии»
Проведение тематического мероприятия	ВО «Сердце хирургии»
26	
Чтение лекций на тему «Профилактика артериальной гипертензии»	ВО «Береги своё сердце»
Помощь в проведении акции «Георгиевская лента»	СПК «Правнуки Победы»
Проведение тематической акции	ВО «Буян»
Проведение тематической акции	ВО «Ассоциация молодых стоматологов»

Май	Важность гигиены полости рта в период беременности и в раннем детском возрасте	ЧГМА Морфологический корпус, ул. Балябина 1, каб. 103	Проведение тематической акции	ВО «Альянс Молодых Стоматологов»
Май	Посещение онкологического центра для обучения детей правильной гигиене полости рта	Онкологический центр	Проведение тематической акции	ВО «Альянс Молодых Стоматологов»
Май	Сбор средств личной гигиены для специализированного дома ребёнка №2 п. Атамановка	ЧГМА Морфологический корпус, ул. Балябина 1, каб. 104	Проведение тематической акции	ВО «Альянс Молодых Стоматологов»
Май	Акция в честь Дня Победы	ЧГМА Морфологический корпус, ул. Балябина 1, каб. 103, каб. 105	Проведение тематической акции	ВО «Альянс Молодых Стоматологов»
Май	«Моделирование анатомической формы зубов» каждую субботу месяца	ЧГМА Морфологический корпус, ул. Балябина 1, каб.103	Проведение тематической акции	ВО «Альянс Молодых Стоматологов»
<b>Июнь 2026</b>				
Июнь	Мероприятие ко Дню Защиты Детей	ЧГМА Аллея по ул. Горького, напротив главного корпуса	Проведение игр, викторин, костюмированных представлений	ВО «Подари улыбку»
Июнь	День России	ЧГМА Социальные сети. Сообщество в социальных сетях МЕДМОЛ   СПК «Правнуки Победы»	Информационная площадка.	ПК «Правнуки Победы»

Июнь	Акция «День зубной щетки»	ЧГМА Лекционный зал морфологического корпуса	Профилактика заболеваний полости рта.	ВО «Ассоциация молодых стоматологов»
Июнь	День защиты детей для специализированного дома ребёнка №2 пгт. Атамановка	Специализированный дом ребёнка №2 пгт. Атамановка	Проведение тематической акции.	ВО «Альянс Молодых Стоматологов»
Июнь	Передача средств личной гигиены	Специализированный дом ребёнка №2 пгт. Атамановка	Передача собранных средств.	ВО «Альянс Молодых Стоматологов»
<b>Август 2026</b>				
Август	День государственного флага	ЧГМА Социальные сети. Сообщество в социальных сетях МЕДМОЛ   СПК «Правнуки Победы»	Пост в социальных сетях.	СПК «Правнуки Победы»
<b>В течение года</b>				
В течение года	Красная повестка	Зависит от проблемы, которая придается огласке.	Создание видеоматериала, посвященного рассмотрению какой-либо проблемы.	ВО «Молодёжка Народного фронта»
В течение года	Адресная помощь	Зависит от места проживания адресата.	Оказание помощи нуждающимся.	ВО «Молодёжка Народного фронта»
В течение года	«Тренер»	Спорткомплекс ЧГМА	Проведение тренировок под руководством тренеров различных видов спорта.	ВО «Молодёжка Народного фронта»
В течение года	Интенсивы «Тактическая медицина»	Спорткомплекс ЧГМА	Обучающие курсы по тактической медицине.	ВО «Молодёжка Народного фронта»
Ежемесячно	Мероприятия в СРЦ «Надежда»	СРЦ «Надежда»	Проведение викторин, игр, оригами с детьми	ВО «Подари улыбку»

Ежемесячно	Мероприятия в ГУЗ КДКБ	КДКБ, отделение офтальмологии, гастроэнтерологии
Ежемесячно	Мероприятия в СРЦ «Доверие»	СРЦ «Доверие»
В течение года	Военно-патриотическая игра «ГРАНИЦА»	Спортивный зал № 2 спортивного корпуса ЧГМА - скалодром «КОДАР»
В течение года	Организация и проведение интенсивов по тактической медицине	Территория Академгородка
В течение года	Профориентация школьников	ЧГМА Морфологический корпус, 107 каб.
В течение года	Общее собрание участников отряда	Лекционный зал морфологического корпуса
В течение года	Мастер класс для студентов первого курса	ЧГМА Морфологический корпус, 107 каб.
Ежемесячно с февраля 2026 года	Просветительская акция «Забайкалье многонациональное»	ЧГМА Сообщество в социальных сетях МЕДМОЛ   СПК «Правнуки Победы»

Проведение викторин, игр, оригами с детьми.	ВО «Подари улыбку»
Проведение викторин, игр, оригами с детьми.	ВО «Подари улыбку»
Обучение участников Военно-патриотической игры среди студентов ФГБОУ ВО ЧГМА «ГРАНИЦА».	ВО «ALTAIR»
Обучение студентов навыкам по оказанию первой помощи в экстремальных условиях.	ВО «ALTAIR»
Для школьников профильных классов. Профорientация в будущую профессию, профилактика ЗОЖ.	ВО «Сердце хирургии»
Решение вопросов работы отряда, разработка проектов.	ВО «Сердце хирургии»
Работа с группами первого курса, профорientация в будущую профессию, профилактика ЗОЖ.	ВО «Сердце хирургии»
Проведение онлайн акции к Году единства народов России.	СПК «Правнуки Победы»